



# ШТА ТРЕБА ЗНАТИ О ТУЛАРЕМИЈИ

## ШТА ЈЕ ТУЛАРЕМИЈА?

Туларемија је ретка заразна болест која напада људе и животиње. Изазива је бактерија *Francisella tularensis*, која може да живи 3-4 месеци у блату, води или на мртвим животињама. Другачије се зове “зечја” или “јеленска грозница”.

## КАКО СЕ ПРЕНОСИ?

Туларемија се преноси:

- контактом са малим животињама попут зечева, глодара, птица или крпеља
- контактом са лешевима заражених животиња (приликом драња коже уловљених животиња)
- конзумирањем недовољно куваног зараженог меса
- пијењем заражене воде
- удисањем прашине са заражене земље, жита или сена
- уједом крпеља
- уједом заражене животиње

**ТУЛАРЕМИЈА СЕ НЕ ПРЕНОСИ  
СА ЧОВЕКА НА ЧОВЕКА!**

## КО СЕ МОЖЕ ЗАРАЗИТИ ТУЛАРЕМИЈОМ?

- Туларемијом се може заразити свако, али су посебно под ризиком особе које доста бораве у природи, које су у блиском контакту са дивљим животињама или су пак изложени могућности уједа крпеља.
- Професије посебно изложене ризику су: ловочувари, ловци, пољопривредници, месари, крзнари, лабораторијски радници.

## ПРВИ СИМПТОМИ БОЛЕСТИ

Симптоми се обично јављају у року од 2 до 10 дана након изложености бактерији. Уобичајено време појаве првих симптома је од 3. до 5. дана. Почетак болести је обично нагао са грозницом, повишеном телесном температуром, главобољом, мучнином, повраћањем, итд.

## ТОК БОЛЕСТИ

Нелечена болест може трајати месецима. Упала се може ширити на нове групе лимфних чворова у етапама, при томе болесници немају већих тегоба. Компликације настају или због размекшавања лимфних чворова, због распадања туларемичких чворића или ширења путем крви на мозак, кости, срце и друге органе.

## КАДА СЕ ЈАВИТИ ЛЕКАРУ?

- Уколико сумњате да сте били изложени туларемији
- Ако вас је угризо крпељ
- Ако вас је угризла дивља животиња
- Уколико имате грозницу, оток на кожи или отекле жлезде.

## КЛИНИЧКА СЛИКА

### СИМПТОМИ ТУЛАРЕМИЈЕ

Постоји неколико типова туларемије у зависности од тога на ком месту је бактерија ушла у организам. Најчешће, оне улазе кроз кожу или слузокожу. Свака врста туларемије има своје симптоме.

#### Жлездана туларемија

Овај тип је најчешћи и подразумева следеће знаке и симптоме болести:

- натечене и болне лимфне жлезде
- температура
- главобоља
- исцрпљеност

#### Очна туларемија

Захвата очи и карактерише се следећим знацима и симптомима:

- бол у очима
- црвенило у очима
- отеченост и влажење очију
- чиреви на унутрашњој страни капака

#### Ждрелна туларемија

Овај облик је најчешће узрокован конзумирањем зараженог меса и пијењем заражене воде. Карактеришу је следећи знаци и симптоми:

- грозница
- гушобоља
- чиреви у устима
- повраћање
- пролив

#### Плућна туларемија

Чешћа код старијих особа. Знаци и симптоми:

- кашљање
- бол у плућима
- проблеми са дисањем

#### Тифусна туларемија

Ово је редак и озбиљан тип заразе који се карактерише:

- Високом температуром
- Израженом исцрпљеношћу
- Повраћањем и проливима
- Увећаном слезином
- Увећаном јетром
- Упалом плућа

## ЛЕЧЕЊЕ

- Туларемија се лечи антибиотицима
- Опште мере подразумевају мировање, имобилизацију захваћених делова тела
- Посебан начин исхране у случају захваћености органа за варење.

## МЕРЕ ПРЕВЕНЦИЈЕ

- Обавезно ношење гумених рукавица у раду са живим или мртвим животињама (уловљене животиње, угинуле дивље животиње, рад са месом и крзном дивљих животиња)
- Месо дивљих животиња добро скувати пре употребе у исхрани
- Користити одећу са дугим рукавима и ногавицама при боравку у природи као заштиту од крпеља
- После боравка у природи проверавати присуство крпеља на одећи и кожи
- Избегавати пливање и купање у нетретираним водама у крајевима где влада зараза
- Редовне мере заштите за људе који раде у лабораторијама са овом бактеријом.

